



## TOIMINTASUUNNITELMA 2021

Yhdessä liikkuen luonnossa



## Sisällysluettelo

### TOIMINTASUUNNITELMA 2021

<b>Yhdessä liikkuen luonnossa</b>	<b>1</b>
1 Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä liikkuen luonnossa	4
2 Strategia 2016-2021 ja toiminnan tavoitteet 2021	4
3 Lajitarjonta ja toimintamuodot	5
3.1 Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen	5
3.2 Perheteroiminta	5
3.3 60+ -toiminta	6
3.4 Talviuinti	6
3.5 Polkujuoksu	6
3.6 Maastopyöräily	7
3.7 Lentopallo	7
3.8 Keppijumppa	7
3.9 Kyykkä, frisbeegolf ja pihapelit	7
3.10 Sauvakävely	7
3.11 Yhteislaulu, Latulaulajat	7
3.12 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, VAPEPA	7
3.13 Koulutukset ja kurssit jäsenille	8
3.14 Teemaillat	8
3.15 Muu toiminta ja tapahtumat	8
4 Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen	9
4.1 Kurssit ja koulutus vapaaehtoisille	9
4.2 Turvallisuus	9
5 Ulkoilumajatoiminta	9
5.1 Maunulan ulkoilumaja	10
5.2 Vaakkoin eräkämpä	10
6 Yhteistyökumppanit	10

6.1 Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa	10
6.2 Yhteistyö Suomen Ladun kanssa	10
6.3 Yhteistyö OK Siviksen kanssa	10
6.4 Yhteistyö Uudenmaan Latualueen kanssa	11
6.5 Yhteistyö Friskis&Svettiksen kanssa	11
6.6 Yhteistyö yritysten kanssa	11
6.7 Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa	11
7 Jäsenyys ja jäsenmaksut	11
8 Viestintä ja vaikuttaminen	11
8.1 Viestintä	11
8.2 Vaikuttaminen	12
9 Hallinto ja talous	12
9.1 Hallinto	12
9.2 Talous	12

# 1 Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ja Polku on maamme suurimpia liikuntayhdistyksiä, jäseniä on yli 8000. Olemme Suomen Ladun vanhin paikallisyhdistys. Tuleva vuosi on yhdistyksen 81. toimintavuosi.

Perustehtävämme on pääkaupunkiseudulla edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Toimintaamme kuuluu monipuolisesti matalan kynnyksen luontoliikuntaa. Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa Keskuspuistossa, Vaakkoin eräkämpää Nuuksiossa ja Rastilan talviuintipaikkaa Vuosaassa. Näissä toimintapisteissä järjestetään suuri osa yhdistyksen tapahtumista. Järjestämme patikka- ja muita retkiä eri puolilla pääkaupunkiseutua ja myös muualla Suomessa.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

## 2 Strategia 2016-2021 ja toiminnan tavoitteet 2021

### **Perustehtävä**

Edistämme pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.

### **Visio 2021**

Pääkaupunkiseudulla kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.

### **Painopisteet ja tavoitteet 2016-2021**

- Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen
- Jäsenmäärän kehitys
- Toiminnan alueellinen laajentaminen
- Tapahtumien tuotteistus ja tasot
- Viestinnän uudistaminen

### **Toiminnan tavoitteet vuodelle 2021 ovat:**

- Teemme yhdistykselle vapaaehtoisten perehdyttämis- ja koulutussuunnitelman
- Edistämme jaostojen itsenäisempää toimintaa, esimerkiksi viestintää ja vapaaehtoisten perehdytystä jaoksen toimintaan
- jatkamme sähköisen viestinnän kehittämistä mm. uudistamalla verkkosivuja
- tarjoamme monipuolisesti eri tasoisia retkiä ympäri vuoden
- rekrytoimme lisää ohjaajia maastopyöräilyyn

### **Koronaviruksen huomioiminen vuoden 2021 toiminnassa**

Koronavirus tulee jonkin verran vaikuttamaan toimintaan myös vuonna 2021. Huomioimme ajankohtaiset viranomaisohjeet tilanteen mukaan sisätapahtumissa kuten kokouksissa, teemailloissa ja lauluilloissa, ja isommissa ulkotapahtumissa kuten Muumipeikon talvirieha, Retkikauden avajaiset jne. Lisäksi huomioidaan yleiset ohjeistukset ja suositukset niillä retkillä joihin kuuluu bussikuljetuksia tai majoitusta.

## 3 Lajitarjonta ja toimintamuodot

Helsingin Latu ja Polku järjestää luonto-, kunto- ja terveysliikuntaa jäsenilleen ja kaikille pääkaupunkiseutulaisille. Yhdistys järjestää ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia ja tapahtumia.

Lajitarjontaan kuuluvat retkeily, vaellus, pyöräily ja maastopyöräily, polkujuoksu, hiihto, lumikenkäily, melonta, sauvakävely, keppijumppa, lentopallo, talviuinti, suunnistus, frisbeegolf, yhteislaulu ja Vapaaehtoinen pelastuspalvelu -toiminta. Tarjoamme toimintaa perheille ja kaikenikäisille aikuisliikkuville.

### 3.1 Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen

Helsingin Ladun ja Polun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestetään kaikkina vuodenaikoina, maksuttomat päiväretket ovat kaikille avoimia. Helsingin Latu ja Polku ohjaa pääkaupunkiseutulaisia lähiretkeilyyn ja hyödyntämään lähialueiden retkeilykohteita. Matalan kynnyksen retkiä tehdään erilaisilla omin voimin toteutettavilla liikuntamuodoilla.

**Päiväretket** soveltuvat hyvin ns. normaalin peruskunnon omaaville ihmisille ja pyrimme lisäämään myös rauhallisia ja lyhyitä retkiä kysynnän mukaan. Retkien etukäteistiedoissa kerrotaan retken vaativuus ja kesto. Mahdollisuuksien mukaan päiväretkien lähtöpaikat pyritään valitsemaan saavutettaviksi julkisella liikenteellä.

Päiväretkiä on suunniteltu 27 kpl. Päiväretket alkavat Uudenvuoden kävelyllä 5.1 ja päättyvät marraskuussa pimeäretkeen Meikolla. Niistä neljä on hiihtoretkiä, kaksi lumikenkäretkiä ja kaksi melontaretkeä. Päivän bussiretkiä tehdään Karkaliin, Linlon saarelle, Porkkalaan ja Kopparnäsiin. Mukaan mahtuu kaksi luontohyvinvointiretkeä ja kaksi kulttuurikävelyä, loput ovat reppuretkiä lähiluontoon.

Osallistumme myös Uudenmaan latualueen "15 silhuettia - valloittavat huiput Uudeltamaalta" -retkikokonaisuuteen järjestämällä retken Vuosaarenhuipulle huhtikuussa. Uutena toimintamuotona suunnittelemme **koiralenkkejä** lähikohteisiin, kohderyhmänä koirien kanssa ulkoilevat jäsenet.

Lisäksi pitkin vuotta oppaat voivat omatoimisesti ehdottaa ja järjestää päivä- tai iltaretkiä lähialueille myös lyhyemmällä varoitusajalla. Näistä voidaan tiedottaa uutiskirjeessä ja facebookissa.

**Yön yli retkille** pyrimme valitsemaan uusia luontokohteita, usein eri kansallispuistoja ja retkeilyalueita. Retkissä on eri tasoisia vaihtoehtoja, osa kokeneemmille ja paremman kunnon omaaville, osa peruskuntoisille ja myös hitaammin kulkeville.

Yön yli retkiä ja vaelluksia on suunniteltu 11 kpl. Yön yli retkistä kaksi on talvista viikonloppua maaliskuussa, Evo ja Ahman hiihto. Talvivaelluksen järjestämistä harkitaan. Viikonloppuretkiä saaristomaisemiin on kolme, retket Elisaareen, Rankkiin ja Turun saaristoon. Lapin vaelluksia tehdään Hetta-Pallas-reitille kevättalvella ja kesällä Kilpisjärveltä Ruotsin ja Norjan tuntureille ja ne on suunnattu hyvän peruskunnon ja retkeilykokemusta omaaville vaeltajille. Kiilopäällä toteutetaan vaativuudeltaan hieman kevyempi päiväretkiviikko heinäkuussa. Kilpisjärvellä järjestetään lisäksi retkeilykurssi. Patikkaretkiä on luvassa Herajärven kierrokselle toukokuussa ja Leivonmäki-Pyhä-Häkin kansallispuistoihin syksyllä. Juhannusviikolla tehdään höyrylaivaretki Saimaalle.

### 3.2 Perhetoiminta

Perhetoiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle. Suuri osa Helsingin Ladun ja Polun tapahtumista soveltuu myös perheille. Järjestämme

perhetoimintaa ja -retkiä vaihtelevilla teemoilla. Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti 5-10 vuotiaat lapset perheineen.

Suomen Ladun uudessa Seikkailevat perheet -konseptissa tarjotaan perheille uusi tapa liikkua lähiluonnossa koko perheen voimin. Tavoitteena on käynnistää Seikkailevat perheet -heimoja eri puolille Helsinkiä vuoden aikana.

Muumiperheen ulkoilukoulu kannustaa perheitä oppimaan helppoja retkeilytaitoja yhdessä ja hyödyntämään oppimaansa omilla retkillään. Pyrimme kevät- ja syyskaudella järjestämään muutaman Muumien ulkoilukoulun teemoihin liittyvän tapahtuman ajankohtaan ja säähän sopivalla teemalla. Yksi näistä on Muumipeikon talvirieha sunnuntaina 7.2.2021 Maunulan majalla.

### 3.3 60+ -toiminta

60+ -toiminnassa yhdistyvät liikunta, ulkoilu ja kulttuuri. 60+ -tapahtumat ovat kaikille avoimia, mutta ohjelma on suunniteltu seniori-ikäisten toiveiden mukaan ja toteutus on yleensä päiväaikaan.

Tammikuussa tutustutaan uuteen Olympiastadioniin ja Urheilumuseoon, toukokuussa on bussiretki Fiskarsiin ja Billnäsiin, kesäkuussa luontojoogaretki Maunulassa, ja elokuussa bussiretki Kukuljärven luontopolulle Pyhtäälle ja tutustuminen Strömforsin ruukkiin.

### 3.4 Talviuinti

Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Rastilan talviuintipaikkaa Helsingin kaupungin kanssa tehdyllä sopimuksella Kausimaksun maksaneita uimareita on noin 200. Valittavana on kaksi vaihtoehtoa: pelkkä lämmitetyn kontin käyttö uinnin yhteydessä tai sen lisäksi saunomismahdollisuus neljänä-viitenä päivänä viikossa.

Talviuintisopimus kaupungin kanssa on voimassa 30.4.2023. Talviuimarit tekevät keväällä talviuintiretken bussikuljetuksella Tampereelle.

#### **Talviuintiajat kevätkaudella 2021**

1.1.- 30.4.2021 Talviuinti Rastilassa kontin kautta joka päivä klo 06.00 – 20.00

Kevätkauden saunavuorot suunnitellaan talviuintijaoksen kokouksessa marraskuussa 2020.

#### **Talviuintiajat syyskaudella**

Syyskauden talviuintitoiminta 1.9.-31.12. suunnitellaan talviuintijaoksen kokouksessa toukokuussa 2021

### 3.5 Polkujuoksu

Innostetaan ihmisiä polkujuoksun ja luontoliikkumisen pariin ohjaamalla polkujuoksulenkkejä eri tasoryhmille. Lenkkejä järjestetään toukokuusta lokakuulle viikoittain vakiopäivänä. Polkujuoksujaos hakee Suomen Ladun Polkujuoksukiertue-tapahtumaa kaudelle 2021.

Lisäksi järjestetään kauden avaustapahtuma, teemalenkkejä, tekniikkaopetusta ja erikseen perheille suunnattuja lenkkejä. Syksyllä järjestetään lammplenkkejä.

Yhteistoimintaa jatketaan Espoon- ja Vantaa Latuyhdistysten polkujuoksujaosten kanssa, jotta voidaan tarjota polkujuoksua laajemmin eri puolilla pääkaupunkiseutua.

Lenkkien lähtöpaikkoja pyritään lisäämään kaudelle 2021. Jaoksen ohjaajapooli on noin kymmenen aktiivista ohjaajaa, määrä pyritään pitämään samana tai kasvattamaan tarvittaessa rekrytoimalla ja kouluttamalla uusia ohjaajia.

### 3.6 Maastopyöräily

Pyrimme rekrytoimaan uusia maastopyöräilyn ohjaajia ja järjestämään mahdollisuuksien mukaan maastopyöräilylenkkejä ja maastopyöräily tutuksi -kurssin yhteistyössä pääkaupunkiseudun muiden latuyhdistysten kanssa. Teemme yhteistyötä Suomen Latu Paloheinän ja Roll Outdoorsin kanssa.

### 3.7 Lentopallo

Lentopalloilu on mukava tapa pitää kuntoa yllä. Helsingin Latu ja Polku järjestää Maunulan majan ulkokentällä kokoontuvan lentopalloryhmän toukokuusta syyskuuhun tiistaisin ja torstaisin. Talvikaudella tammikuusta huhtikuulle ja lokakuusta joulukuulle palloillaan Haagan peruskoulun liikuntasalissa kerran viikossa.

### 3.8 Keppijumppa

Keppijumppaa järjestetään innostavan ohjaajan johdolla kerran viikossa Maunulan ulkoilumajan pihalla toukokuusta syyskuuhun. Heinäkuussa on muutaman viikon tauko. Selvitämme mahdollisuutta myös talvikauden ryhmään sisätiloissa.

### 3.9 Kyykkä, frisbeegolf ja pihapelit

Kyykkää ja muita pihapelejä pelataan huhti-toukokuussa Maunulan ulkoilumajan kentällä. Pihapelit ovat loistava tapa viettää aikaa ulkona yhdessä muiden samanhenkisten ihmisten kanssa.

#### **Kyykkäillat**

Keskiviikkoisin 21.4., 28.4. ja 5.5. Maunulan majalla

#### **Frisbeegolf tutuksi -kurssi**

to 20.5. Frisbeegolf tutuksi -kurssi ja heittotekniikkakurssi edistyneemmille

### 3.10 Sauvakävely

Järjestämme sauvakävelyn tekniikkaopastusta satunnaisesti omista liikuntatapahtumissa.

### 3.11 Yhteislaulu, Latulaulajat

Helsingin Latu ja Polku järjestää yhteislauluiltoja Maunulan majalla keväisin ja syksyisin, yleensä joka toinen torstai. Lauluillat ovat avoimia tilaisuuksia, joihin kaikki laulun ystävät ovat tervetulleita. Kevätkauden päätteeksi tehdään lauluretki Vaakkoin ulkoilualueelle. Syyskauden loppupuolella on Matin laulelmailta yllätysvieraineen ja kausi päättyy joululauluiltaan. Koronavirus voi vaikuttaa lauluiltojen toteutumiseen.

### 3.12 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, VAPEPA

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on laaja vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka toimii kaikkialla Suomessa. Vapaaehtoiset ovat mukana hälytysryhmissä, jotka tarpeen tullen hälytetään auttamistehtäviin viranomaisen pyynnöstä. Yleisin tapa auttaa on osallistua kadonneiden etsintään. Helsingin Ladun Vapepa-ryhmä kuuluu Stadivapepaan. Ryhmän tavoitteena on järjestää 2-3 harjoitusta oman ryhmän kesken Helsingin lähiympäristössä. Myös Vaakkoilla järjestetään harjoituksia tilanteen mukaan. Lisäksi ryhmä osallistuu Vapepan järjestämiin koulutuksiin ja yhteisharjoituksiin valmiuden ylläpitämiseksi.

### 3.13 Koulutukset ja kurssit jäsenille

Helsingin Latu ja Polku järjestää avointa koulutusta jäsenilleen ja pääkaupunkilaisille muun muassa retkeilystä, suunnistuksesta, melonnasta, lumikenkäilystä, frisbeegolfista, sienestyksestä ja villiyrtytien keräämisestä. Toteutamme myös melontakurssin yhteistyössä Helsingin Kanoottiklubin kanssa.

#### **Retki-, suunnistus- ja muut avoimet koulutukset 2021**

ke 17.2. Lumikenkäily tutuksi-kurssi

Talviretkeilyn teemapäivä Vaakkoilla

ti 4.5.- 25.5. suunnistuskurssi

ke 12.5. ja viikonloput toukokuussa Retkeilijän peruskurssi/Rakastu retkeilyyn jäsenille

to 20.5. Frisbeegolf tutuksi-kurssi

touko- tai kesäkuussa Maastopyöräily tutuksi -kurssi Paloheinä

ma 22.6. -to 25.6. Melontakurssi Helsingin kanoottiklubi

### 3.14 Teemaillat

Teemailloissa perehdytään luontoon ja luontoliikuntaan liittyviin aiheisiin. Teemaillat ovat muutaman tunnin mittaisia tietoisuuksia tai luentoja. Teemaillat järjestetään Maunulan majalla tai tilanteen vaatiessa isommissa tiloissa muualla, esimerkiksi Maunula-talossa.

Kevätkauden teemaillat

helmikuu: Äkäslompolon alue päiväretkikohteena, Maunula-talo  
huhtikuu: Turvallisesti retkellä -teemailla

### 3.15 Muu toiminta ja tapahtumat

Talven päätapahtuma, perheille suunnattu **Muumipeikon talvirieha** järjestetään 7.2. Maunulan ulkoilumajalla.

**Retkikauden avajaisiin** 2.5. pyritään saamaan monipuolista ohjelmaa koko perheelle ja tarjotaan osallistujille eri pituisia retkiä Vaakkoin ulkoilualueella.

**Nuku Yö Ulkona** -tapahtuma järjestetään elokuussa 28.-29.8. Osallistumme mahdollisesti Nurmijärven Ladun organisoiman Metsähotellin järjestämiseen.

Syksyllä järjestämme ainakin yhden **perhetapahtuman** Seikkailevat Perheet tai Muumien ulkoilukoulu -teemalla.

Syksyllä peruuntuneet **80-vuotisjuhl**at pyritään järjestämään koronatilanteen salliessa vuoden 2021 aikana.

#### **Muut tapahtumat 2021:**

Tutustu toimintaan -ilta Maunulan majalla tammi- ja elokuussa

Talviretkeilyn teemapäivä Vaakkoilla

Tutustu talviuintiin Rastilassa

Jos Helsingin kaupunki järjestää Paloheinän talviriehan helmikuussa, osallistutaan siihen esimerkiksi lumikenkäilypisteellä ja infoständillä.



Osallistumme myös Suomen Ladun kevät- ja syyspäiville sekä Uudenmaan Latualueen yhteisiin kokouksiin.

## 4 Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen

Kehitämme aktiivisesti vapaaehtoisten perehdyttämistä, tukitoimintoja, koulutusta ja palkitsemista. Vuonna 2021 tavoitteena on viimeistellä vapaaehtoispolku ja vahvistaa perehdyttämisen käytäntöjä, jotta uudet vapaaehtoiset pääsevät helpommin mukaan toimintaan. Julkaisemme myös lyhyen oppaan yhdistyksen toiminnasta uusille vapaaehtoisille.

Järjestämme vuoden aikana ainakin yhden Tutustu toimintaan -illan, yhteistä ohjelmaa vapaaehtoisille ja syksyllä vapaaehtoisten virkistyspäivän. Vapaaehtoisten uutiskirje toimitetaan 3-4 kertaa vuodessa.

### 4.1 Kurssit ja koulutus vapaaehtoisille

Helsingin Latu ja Polku kouluttaa ohjaajiaan ja muita vapaaehtoisia tarpeen mukaan esimerkiksi Suomen Ladun lastentoiminnan ja eri aikuisliikunnan lajien ohjaajakursseilla, ensiapukursseilla ja vapaaehtois- ja yhdistystoimintaan liittyvissä koulutuksissa.

Vuonna 2021 pyrimme järjestämään retkioppaille suunnatun Rakastu retkeilyyn -ohjaajakurssin Suomen Ladun tilauskurssina. Vahvistamme retkioppaiden osaamista myös järjestämällä suunnistusharjoituksen ennen retkeilykauden alkua huhtikuussa ja perehdyttämällä uudet ohjaajat retkioppaan ohjeisiin.

Tarjoamme aktiivisille ohjaajille ja oppaille mahdollisuuden osallistua EA-2-ensiapukurssille keväällä 2021. Järjestämme vapaaehtoisille viime keväänä peruuntuneen Matkailualan turvallisuuspassi -koulutuksen.

Osallistumme myös Suomen Ladun Vapaaehtoistoiminta jäsenyhdistyksissä -koulutukseen huhtikuussa 2021.

### 4.2 Turvallisuus

Helsingin Latu ja Polku edistää turvallisuuskulttuuria, omaehtoista varautumista, onnettomuuksien ja tapaturmien ennaltaehkäisyvalmiutta sekä toiminnan dokumentointia omassa toiminnassaan.

Tapahtuman vastuuopas tai toiminnanjohtaja laativat kaikkiin tapahtumiimme turvallisuussuunnitelman. Järjestämme vapaaehtoisille koulutusta turvallisuus- ja ensiaputaitoihin liittyen.

## 5 Ulkoilumajatoiminta

Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Helsingin kaupungilta jo vuodesta 1960 vuokrattua Maunulan ulkoilumajaa ja vuodesta 1980 vuokrattua Vaakkoin eräkämpää. Vaakkoin eräkämpä ja Maunulan ulkoilumaja ovat retkeilijöiden ja muiden ulkoilijöiden vilkkaassa käytössä ympäri vuoden.

Molemmat majat ovat Helsingin Ladun ja Polun keskeisiä tapahtumapaikkoja erilaisille koko perheen tapahtumille, suunnistus- ja retkeilykoulutuksille ja retkille. Majoilla järjestetään myös virkistys- ja koulutustoimintaa vapaaehtoisille.

## 5.1 Maunulan ulkoilumaja

Maunulan ulkoilumaja on monelle kaupunkilaiselle portti Keskuspuistoon ja se tarjoaa loistavan virkistyspaikan Keskuspuistossa liikkuville. Maunulan ulkoilumajan pihalta pääsee suoraan ulkoilureiteille ja laduille.

Kesällä majan pihalla pelataan lentopalloa ja pihapelejä sekä harrastetaan keppijumppaa. Helsingin Latu ja Polku järjestää Maunulan majalla teemailtoja, tapahtumia, koulutuksia ja kokouksia ympäri vuoden. Kahvilatoiminta on ulkoistettu Kaija Aallolle.

## 5.2 Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on jäsentemme kohtaamispaikka ympäri vuoden ja kämpällä vierailaan yli 3000 kertaa vuodessa. Vaakkoilla voi ulkoilla, sauna, grillailia ja majoittua. Kesä-elokuussa kämpällä on keskiviikkoisin ja viikonloppuisin päivystäjä, joka neuvoo ja opastaa vierailijoita. Päivystäjille järjestetään perehdytys toukokuussa. Eräkämpän käyttäjät huolehtivat yhdessä kämpän, saunan ja ympäristön siisteydestä. Kämpän ja ympäristön siistinä pitämiseksi järjestetään kevättalkoot ja syystalkoot.

Vaakkoi toimii myös yhdistyksen retkien lähtöpaikkana. Kämpää remontoidaan tarpeen mukaan. Kesärastirata on suunnistajien käytössä vapusta syyskuun loppuun. Vaakkoin toiminnoista vastaa isännistö.

# 6 Yhteistyökumppanit

Yhteistyökumppaneiden kanssa yhdessä tekemällä pyritään saamaan toimintaan enemmän volyyymia ja vaikuttavuutta. Yhteistyöllä pystytään tavoittamaan uusia kohderyhmiä ja saamaan uusia liikuntalajeja ohjelmaan. Lisäksi yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä markkinointiyhteistyö edesauttaa koko toiminnan toteutumista. Helsingin Latu ja Polku tekee yhteistyötä yhteisöjen ja yritysten kanssa

## 6.1 Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa

Helsingin Latu ja Polku toimii Helsingin kaupungin omistamien Maunulan ulkoilumajan, Vaakkoin eräkämpän ja Rastilan talviuintipaikan ylläpitäjänä. Helsingin kaupunki on tukenut Helsingin Latua ja Polkua toiminta- ja tilankäyttöavustuksilla sekä tapahtuma-avustuksilla vuosittain. Olemme osallistuneet vuosittain Stadin talviriehaan lapsille ja aikuisille suunnatulla lumikenkäpisteellä.

## 6.2 Yhteistyö Suomen Ladun kanssa

Helsingin Latu ja Polku järjestää Suomen Ladun kanssa muun muassa jäsenhankinta- ja muita tapahtumia. Lisäksi Suomen Latu järjestää ohjaajakoulutusta eri liikuntalajeista ja hoitaa jäsenrekisterin ylläpidon. Helsingin Ladun ja Polun toiminnanjohtaja Matti Niemelä on Suomen Ladun hallituksessa kaudet 2019-2021.

## 6.3 Yhteistyö OK Siviksen kanssa

OK Siviksen kurssit ja koulutukset antavat valmiuksia yhdistyksen johtamiseen, vapaaehtoistyön haasteisiin ja viestintään. OK Sivikseltä olemme saaneet tukea tärkeimpiin omiin avoimiin koulutuksiimme, kuten retkeilyyn ja suunnistuksen peruskursseihin.

## 6.4 Yhteistyö Uudenmaan Latualueen kanssa

Helsingin Latu ja Polku pyrkii tekemään yhteistyötä muiden Uudenmaan latualueen yhdistysten (ULA) kanssa yhteisten tapahtumien ja koulutusten järjestämisessä. Meiltä on edustus myös latualueen työryhmässä.

## 6.5 Yhteistyö Friskis&Svettiksen kanssa

Helsingin Ladun ja Polun ja Friskis&Svettiksen järjestämät patikkaretket ovat avoimia molempien yhdistysten jäsenille ja pyrimme markkinoimaan toistemme retkiä.

## 6.6 Yhteistyö yritysten kanssa

Helsingin Latu ja Polku tekee yhteistyötä samanlaisen arvopohjan omaavien, liikuntaan ja ulkoiluun liittyviä tuotteita tarjoavien yritysten kanssa. Pyrimme jatkamaan vuonna 2016 alkanutta yhteistyötä Halti Oy:n kanssa.

Olemme avoimia yhteistyölle myös muiden alueen ulkoilu- ja retkeilyalan yritysten kanssa.

## 6.7 Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa

Suomen Ladun uusi yhteistyökumppani on Marttaliitto ja pyrimme toteuttamaan heidän kanssaan yhteisiä tapahtumia, esimerkiksi sieniretkiä tai sieni-infoja. Pyrimme edelleen järjestämään pääkaupunkiseudun Sydänyhdistysten kanssa yhteisiä tapahtumia.

Teemme melonnan osalta yhteistyötä Helsingin Kanoottiklubin kanssa.

# 7 Jäsenyys ja jäsenmaksut

Helsingin Ladun jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut.

Suomen Latu korottaa osuuttaan jäsenmaksutuotoista vuodelle 2021.

Hallituksen esitys jäsenmaksuiksi vuodelle 2021:

Henkilöjäsenyys 30,00 €

Rinnakkaisjäsenyys 22,00 € (Henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)

Perhejäsenyys 42,00 € (Samassa taloudessa asuvat)

Nuoris- ja opiskelijajäsenyys 19,00 € (alle 20 v. / alle 29 v.)

Yhteisöhenkilöjäsenyys 33 € (yrityksen työntekijöille)

Päätös jäsenmaksuista vuodelle 2021 tehdään Helsingin Ladun syyskokouksessa 25.11.2020.

# 8 Viestintä ja vaikuttaminen

## 8.1 Viestintä

Helsingin Ladun ja Polun viestinnän tärkeimmät kohderyhmät ovat jäsenet ja toimintaa järjestävät vapaaehtoiset. Helsingin Ladun ja Polun pääviestintäkanavat ovat neljä kertaa vuodessa ilmestyvä jäsenlehti ja verkko- ja Facebook-sivut. Uutiskirje niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on rekisterissä lähetetään noin kerran kuukaudessa, vapaaehtoisten uutiskirje lähetetään 3-4 kertaa vuodessa.

Viestinnän tavoitteena on tiedottaa jäseniä toiminnasta ja tapahtumista ja sitä kautta lisätä jäsenten aktiivisuutta ja osallistumista. Esittelemme viestintäkanavissa myös vapaaehtoistoimintaa ja vapaaehtoisuuden muotoja, ja annamme vinkkejä omatoimiseen retkeilyyn ja ulkoiluun. Jaosten vetäjiä ja jäseniä rohkaistaan kertomaan omasta toiminnastaan muun muassa Facebookissa, uutiskirjeessä ja lehdessä esimerkiksi retkikertomusten ja kuvien avulla.

Vuonna 2021 jatkamme viestinnän kehittämistä muun muassa uudistamalla verkkosivuja ja parantamalla sekä sisäisen että ulkoisen viestinnän sujuvuutta ja käytäntöjä. Talousarviossa on varattu rahaa osa-aikaisen viestintäresurssin palkkaamiseen.

## 8.2 Vaikuttaminen

Helsingin Latu ja Polku pyrkii edistämään monipuolista ulkoilun harrastamista ja vaikuttamaan mahdollisuuksien mukaan pääkaupunkiseudun ulkoiluolosuhteiden kehittämiseen. Vaikuttamisen tapoja ovat muun muassa aktiivinen yhteydenpito Helsingin kaupungin suuntaan ja kaupungin järjestämiin yhteistyötilaisuuksiin osallistuminen. Lisäksi kommentoimme ulkoiluun ja virkistykseen vaikuttavia kaavoitus- ja muita suunnitelmia, mikäli ne nähdään yhdistyksen toiminnan kannalta merkittäviksi, ja tiedotamme jäsenistöä ulkoilun edistämiseen liittyvistä hankkeista ja tapahtumista pääkaupunkiseudulla.

## 9 Hallinto ja talous

### 9.1 Hallinto

Yhdistystoimintaa ja taloutta johtaa syyskokouksen valtuuttama hallitus. Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja 2-10 muuta varsinaista jäsentä sekä 0-7 varajäsentä. Jäsenistä ja varajäsenistä puolet on vuosittain erovuorossa. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja nimeää tarpeelliset toimihenkilöt ja jaokset. Hallitus päättää yhdistyksen toimihenkilöiden ja jaoksien vastuuhenkilöiden matka- ja kulukorvaukset.

Helsingin Latu ja Polku työllistää päätoimisen toiminnanjohtajan. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen ja toiminnanjohtajan vastuulla on mm. retkien ja tapahtumien suunnittelu ja toteutus, vapaaehtoistoiminnan organisointi, Vaakkoin eräkämpän, Maunulan ja Rastilan huoltotoimet, jäsenhankinta ja yhteistyökumppaneiden hankkiminen.

Hallituksen nimeämät jaokset suunnittelevat, toteuttavat ja kehittävät yhdessä toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa Helsingin Ladun ja Polun tapahtumia ja toimintoja. Vuonna 2021 on edelleen tarkoitus kehittää jaoksien toimintaa, jotta jaokset suunnittelevat ja toteuttavat toimintaansa entistä itsenäisemmin.

Yhdistyksen kevätkokous järjestetään maaliskuun aikana ja syyskokous marraskuun alussa.

Vuonna 2021 alamme varautua toiminnanjohtajan eläkkeelle siirtymiseen, ja tähän liittyen rekrytoimme todennäköisesti uuden työntekijän loppuvuodesta 2021. Samalla kehitämme hallinnon ja viestinnän toimenkuvia vastaamaan kasvavan jäsenmäärän ja vapaaehtoistoiminnan tarpeita.

### 9.2 Talous

Helsingin Ladun ja Polun taloustilanne on vakaa. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin, avustuksiin ja markkinointiyhteistyöhön yritysten kanssa. Yhteistyökumppaneita haetaan ensisijaisesti samanlaisen arvopohjan omaavien yritysten ja yhteisöjen

joukosta. Helsingin Latu ja Polku tulee hakemaan toimintansa tukemiseksi muun muassa Helsingin kaupungin, OK Siviksen ja Suomen Ladun avustuksia.

Talousasioissa tavoitteena on varmistaa varallisuuden säilyminen ja tätä edistämme muun muassa sijoittamalla käytettävissä olevia varoja pitkäaikaisiin rahastoihin.

Vuonna 2021 ajankohtaista talousasioissa on uuden kirjanpitäjän ja tilitoimiston löytäminen pitkäaikaisen kirjanpitäjämme jäädessä eläkkeelle.